水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち　みなかみ

広報 みなかみ

Public Information MINAKAMI

No.86
2012 12月
平成24年12月1日発行

冬は乾燥による林野火災と暖房器具による建物火災が心配です！

これからの季節、空気が乾燥した「北風」になり、火災がおきやすくなるシーズンです。
過去には、町内でも枯れ草の焼却やあぜ焼き、たき火などの不始末から火災が発生しています。
また、枯れ草等の焼却の火が風にあおられ、山火事をおこしたり、家屋に燃え移るなどの被害が発生する恐れもあります。
そのほかにも、ご家庭の暖房器具の誤った使用方法等による火災も発生しています。
ご家族で火の取扱いについてもう一度確認をしてみましょう。

①野焼きは原則、禁止です！

（その焼却が禁止行為でないか確認をしましょう）

野焼きは、次の例外を除き禁止されています。

■国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却

■震災風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

■風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

（例：どんど焼きなど）

■農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

（例：稲わらの焼却など）

■たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

(注)先の焼却について、ビニールやプラスチック類が混ざらぬよう、気をつけてください。

(注)野焼き禁止の例外規定とされた行為であっても、生活環境上支障を与え、苦情等のある場合は、改善命令や各種の行政指導の対象となります。

②消防署に届出をしましょう

（利根沼田広域市町村圏振興整備組合火災予防条例第45条）

火災とまぎらわしい煙または火災を発する恐れのある行為をしようとする場合は、消防署への届出が必要です。

事前に「いつ、どこで、何を燃やす」のかを、最寄りの消防署に連絡をしてください。

【連絡先】

■西消防署　☎（64）0002

■北消防署　☎（72）4349

③見張りと消火の準備を忘れずに！

焼却中は、そばを離れることは禁物です。消火器や水バケツなどを火災防止策として準備しておき、焼却終了時は完全に火が消えたか確認をしてください。

④風の強い日は中止しましょう！

風の強い日は、火の粉が飛んで危険です。さらに空気が乾燥していると火災が起こりやすくなります。こんな日は中止してください。

⑤家の中でも注意してください。

（ストーブが原因の火災に注意）

これからの季節、ご家庭内の暖房器具の不具合や不適切な利用による火災が発生する恐れがあります。

その中で、特に石油ストーブが原因と考えられるケースが多いことから、次の点に注意をしてください。

①ストーブの近くに燃えやすい物を置かないようにしましょう。

洗濯物をストーブの付近で干すこ

特集 冬は乾燥による林野火災と暖房器具による建物火災が心配です！

とは危険です。

スプレー缶などは、熱が加わるとスプレー缶内部の圧力が上昇し、爆発する場合もあり大変危険です。スプレー缶はストーブの近く（上や前）に置かないようにし、ストーブ付近でスプレーの使用は止めましょう。

②布団などの可燃物がストーブに接して、火が着いてしまう場合があります。

就寝する時はストーブを消すようにし、付近に燃えやすいものを置かないようにしましょう。

③石油ストーブやガスストーブを使用する時は、こまめに換気をしましょう。

建物内でストーブを使用し続けると、室内の酸素が減ることで不完全燃焼となり、一酸化炭素が発生する可能性があります。

④石油ストーブを、使用したまま給油することは危険です。

また、給油した後はキャップが締まっているか確認しましょう。

⑤「ほこり」などがフィルターに詰まっていると異常燃焼の原因になる場合があり、不完全燃焼が起こる可能性があります。

取扱説明書等を確認し、定期的にフィルターなどの清掃や点検をしましょう。

●ストーブの近くに燃えやすい物は置きません。

●ストーブの近くで可燃性の物を置きません。使いません

●ストーブを付けたままの給油はしません。

あなたも「消防団」の仲間に入りませんか？

みなかみ町消防団では、消防団員を募集しています。18歳以上で町内在住、在勤の方が対象です。

建物火災や風水害の災害従事活動を行うため、体力、精神力も必要とされる大変な仕事ですが、地域防災の中心的な役割を担う重要な存在であり、地域から頼りにされるやりがいのある重要な仕事です。

詳しくは、お近くの消防分団または総務課までお問い合わせください。

■消防団員が一定の条件をクリアすると取得できる資格等

①防火管理者
②丙種危険物講習一部免除
③乙種消防設備試験一部免除
④町・県・国からの表彰

■消防団員に貸与される装備品

○活動服○アポロキャップ○長靴○防寒着○革手袋○ヘルメット○雨合羽など

■問い合わせ先
総務課 消防・防災グループ
☎（25）5002

電気毛布・電気ミニマット・電気カーペットをご使用のみなさまへ

愛情点検で快適な冬を！

長年ご使用の暖房器具で、経年劣化が原因の火災事故が起きています。

事故を未然に防ぐため、日頃から製品とその周辺のチェックを行いましょう。

お宅ではこのようなことが起きていませんか？

電気毛布・電気ミニマット

・表面が熱により部分的に変色していることはありませんか？
・ヒーター線に重なり、ループ状、使用上による折りぐせなどはありませんか？（電気毛布）

このような場合にはご使用を中止してください。
●重なり ●ループ状 ●使用上による折りぐせ

光に透かしてみるなどして確認してください。

柔軟性のあるソファーやクッションなどの上に置いて使用しないでください。

電気毛布・電気ミニマット・電気カーペット
こんなこともチェックしてください

・外出時や使わない時は、必ずコンセントから電源プラグを抜いてください。
・表面に傷や破れがあったり、内部が露出してヒーター線が見えたりしていませんか？
・スイッチを入れても暖かくならないことはありませんか？
・電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしていませんか？また、コントローラーを踏んだり強い衝撃を与えてはいませんか？特に電源コードの根元やコントローラー及び、その付け根を確認してください。

ヒーター線を傷つけないで！

少しでもおかしいと思ったらご使用を中止してください

・**発煙、発火、こげの原因になる恐れがあり、このままご使用いただくのは、大変危険です。**
・**電源を切り、コンセントから電源プラグを抜いて、**販売店またはメーカーのお問い合わせ先にご相談ください。ただし機種によっては、修理ができない場合もありますのでご了承ください。

一般社団法人 日本電機工業会 会員会社 お問い合わせ先

会社	電話	会社	電話
シャープ株式会社	フリーダイヤル 0120-078-178	日立アプライアンス株式会社	フリーダイヤル 0120-3121-11
象印マホービン株式会社	フリーダイヤル 0120-266-128	株式会社富士通ゼネラル	フリーダイヤル 0120-089-888
東芝ホームテクノ株式会社	フリーダイヤル 0120-622-245	富士電機株式会社	フリーダイヤル 0120-12-6504
パナソニック株式会社（旧松下電器産業株式会社、旧松下電工株式会社）	フリーダイヤル 0120-878-365	三菱電機株式会社	フリーダイヤル 0120-139-365
	三洋電機製は 0857-21-2275	株式会社ユーイング	フリーダイヤル 0120-911-597

※受付時間 9:00～17:00（土日、祝日は除く）
※お問い合わせの際に提示された個人情報は、当該目的以外には使用致しません。

JEMA 一般社団法人 日本電機工業会
http://www.jema-net.or.jp/

日本風景街道に「谷川岳ゆけむり街道」を登録

10月17日、谷川地区と湯桧曽地区の住民を中心に組織された「谷川岳ゆけむり街道ルート委員会／田村一夫代表（谷川）」により、登録申請されていた「谷川岳ゆけむり街道」が日本風景街道に正式に登録され、カルチャーセンターにおいて登録証伝達式が開催されました。

日本風景街道とは、国土交通省が推奨し、道を舞台に優れた景観と自然景観の改善、歴史的街並み保全、地域の活性化等の取り組みについて総称して「日本風景街道」といい、全国127ルートが登録されています。

登録証伝達式では、国土交通省高崎河川事務所の阿部悟事務所長より田村代表に128番目となる登録証が伝達されました。

田村代表からは「道を通じて訪れる人と迎え入れる我々のコミュニケーションが取れるよう、美しい谷川岳が眺められる道路環境整備を進めていきたい」と新たな抱負を述べられました。

日本風景街道128番目に登録された
「谷川岳ゆけむり街道」

▶阿部事務所長より登録証が田村代表に手渡される様子

たくみの里 E-コミバス運行体験

10月14日、たくみの里でE-コミバス試乗体験会が開催されました。

E-コミバスとは、桐生市と富山県宇奈月温泉で試験運行されている10人乗りの電気バスです。

当日は多数の来訪者が試乗され、「静かで乗り心地が良かった。」「排気ガスが出ないので環境に優しい。」と高評価の意見を聞けました。

体験会では、同時に20世紀のオートバイ物語や最新エコカー体験試乗会も豊楽館駐車場で開催されました。

子どもたちの一ノ倉沢教室

10月20日、エコツーリズム事業として町内の小学生とその家族を対象に、谷川岳一ノ倉沢教室が開催されました。

これは、町の山岳ガイドさんの説明を聞きながら、JR土合駅経由で谷川岳一ノ倉沢までを歩き、新たな魅力を発見する環境学習イベントです。

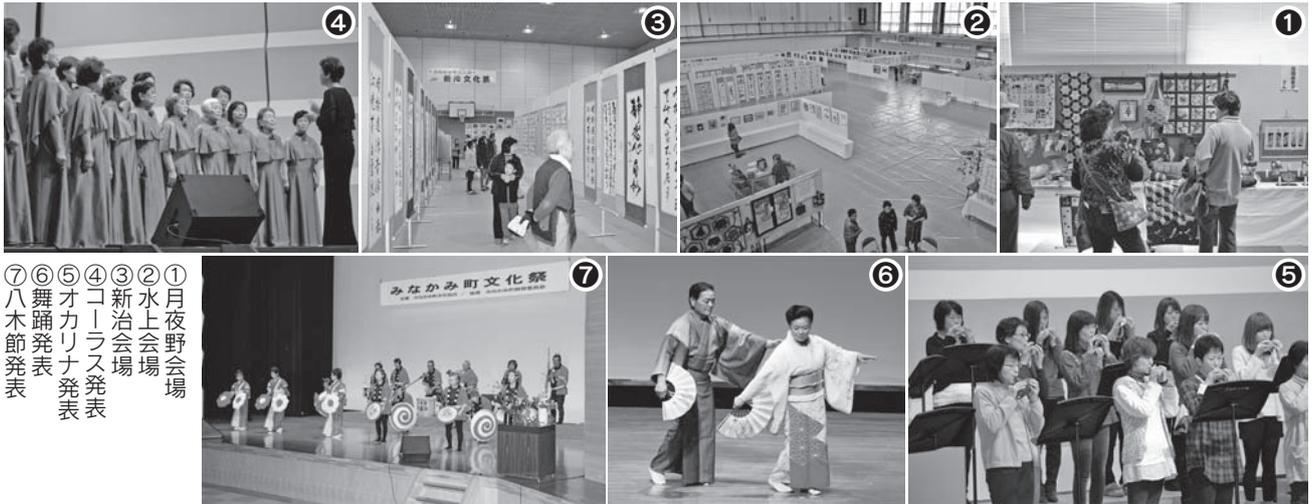
当日は好天にも恵まれ、小学4年生から6年生までの児童とその家族27名が、赤や黄色に色づいた一ノ倉沢までブナ林の中を楽しく散策しました。

第8回 みなかみ町文化祭

11月3日、4日、第8回みなかみ町文化祭が開催されました。

この文化祭は、みなかみ町文化協会加盟団体を中心に、町内の文化愛好者が日頃の文化活動の集大成を発表する文化イベントです。

会期中は展示発表会と舞台発表会が行われ、展示発表会は月夜野会場（カルチャーセンター、月夜野北部体育館）、水上会場（水上社会体育館、水上公民館）、新治会場（新治B&G海洋センター）の3会場においてそれぞれ開催されました。会場には写真、絵画、書道、華道、俳句短歌、手工芸など様々な作品が展示されたほか、各会場では茶室が設けられ、茶会によるお点前が披露され、訪れた人々を楽しませてくれました。

また、3日（文化の日）には、カルチャーセンターにおいて舞台発表会（音楽発表・芸能発表）が行われ、文化協会加盟団体によるコーラス、オカリナ、三味線、太鼓、大正琴などの演奏、ダンスや日本舞踊、民謡、詩吟などが披露されました。

①月夜野会場
②水上会場
③新治会場
④コーラス発表
⑤オカリナ発表
⑥舞踊発表
⑦八木節発表

全国草原サミットが藤原で開催

10月27日～29日、藤原区内で、「第9回全国草原サミット・シンポジウムinみなかみ」が415名の参加者を迎え開催されました。

参加者は、上ノ原「入会の森」での茅刈り体験や藤原集落の見学会、和歌山大学大学院教授の養父志乃夫氏による基調講演などに参加したほか、懇親会や地元有志の郷土料理によるおもてなしなどで交流を深めました。

最終日の式典では、藤原小中学校児童生徒による「歓迎の言葉」や前回開催地の北広島町長をはじめとする9首長による共同宣言が行われ閉幕しました。

豊楽まつりで新ブランド米「水月夜（みなつきよ）」を発表

10月28日、たくみの里において第17回豊楽まつりが開催されました。

主会場となった豊楽館では、農産物の直売や各種バザーなどで賑わう中、今年、新ブランド化されたみなかみ産米「水月夜」が発表され、来場者の多くが買い求める姿が見られました。

この水月夜は、現在、町内の農産物直売所で販売する準備を進めています。

小野和一郎さん瑞宝双光章を受章

本町から教育功労として、鹿野沢在住の小野和一郎さんが瑞宝双光章を受章され、10月15日に牧野教育長から伝達されました。

叙勲は、さまざまな分野で長年活躍され、その発展と振興に功績のあった方に贈られます。

小野さんは、昭和53年から利根村立多那小・中学校から月夜野町立北小学校など、6年にわたり校長職を歴任され、退職後は昭和63年から水上町公平委員として16年間歴任され、教育行政の発展に多大な貢献された功績が認められました。

▲小野和一郎さん（鹿野沢）

石倉和雄さん厚生労働大臣表彰を受賞

10月26日、東京都明治座において食品衛生事業の功労に対する厚生労働大臣表彰式が行われ、石倉和雄さん（下石倉）が厚生労働大臣賞を受賞しました。

石倉さんは、長きにわたり食品衛生の普及向上、食品衛生行政に対する協力及び業界の指導育成などに特に顕著であり、その功績が認められ今回の受賞となりました。

阿部光子さん総務大臣表彰を受賞

10月3日、東京都ホテルラフォーレ東京において行政相談委員の功労に対する総務大臣表彰式が行われ、行政相談員の阿部光子さん（竹改戸）が総務大臣表彰を受賞しました。

阿部さんは、平成8年に総務大臣から行政相談員を委嘱され、国の行政に関する苦情や相談を受け助言を行ったり、苦情の対象となった行政機関に具体的な改善を働きかけるなど問題解決に取り組むなどの功績が認められ今回の受賞となりました。

人権擁護委員に堪山さん・中島さんを委嘱

10月1日付けで、堪山泰賢さん（湯原）と中島智雄さん（下羽場）が、人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、地域において人権相談・人権啓発・人権救済などの各種人権擁護活動を行っています。

堪山さんは、堪山泰学さん（湯原）、中島智雄さんは大川弘志さん（湯宿）の退任により新たに委嘱されました。

堪山泰学さん（13期40年）と大川弘志さん（2期6年）の長年にわたる活躍に感謝申し上げます。また、堪山さんと中島さんの今後の活躍が期待されます。

▲堪山泰賢さん

▲中島智雄さん

山本菊治さん県文化奨励賞を受賞

11月9日、県庁昭和庁舎正庁の間において県文化奨励賞授賞式が行われ、湯宿温泉在住の山本菊治さんが個人受賞されました。

これは文化の振興・発展に顕著な功績のあった個人または団体の功績を称え、県の文化活動全体を奨励するものです。

山本さんは昭和47年から現在まで「桑の実俳句会」の年間俳句短歌集『三国路』や月例俳句集『にいはる桑の実』の編集委員長を務め、さらに旧新治村文化協会及び町文化協会の役員を歴任されました。

男女共同参画講演会が開催

10月14日、カルチャーセンターにおいて、東京家政大学名誉教授の樋口恵子さんを迎え、町とぐんま男女共同参画センターの共催による男女共同参画講演会が開催されました。

当日は、町内外から180名が訪れ、樋口さんの「じぶんらしく輝いて生きるために」と題した自らの経験をふまえたユーモアあふれる語りかけの講演に熱心に耳を傾けていました。

講演会終了後の書籍販売においては、樋口さんのサインを求める長蛇の列が人気の高さを伺わせました。

地域安全パレード

11月7日、防犯協会（会長＝岸良昌町長）主催による「みなかみ町地域安全パレード」が開催されました。

水上小学校金管バンドの演奏により、ちびっこ警察官（水上わかくりこども園児）4名を含む町内20団体約160人程が、水上支所から温泉街を通り、水上小学校までをパレードしました。

パレードに先立ち、神野沼田警察署長より激励の言葉をいただき盛大なパレードとなりました。

住宅用火災警報器を設置

町区長会（矢野義夫会長／町組）と利根沼田広域消防本部（小林進消防長）は、全国消防機器協会が実施する「住宅用火災警報器・住宅用消火器配布モデル事業」に、県内で初めてモデル地区に選定され、秋季全国火災予防運動にあわせて住宅用火災警報器100個及び住宅用消火器25本の設置を行いました。

今回の設置対象は、消防署から6km以上離れた75歳以上の高齢者のみの世帯です。

旬の食材を使った料理教室を開催

10月12日、保健福祉センターにおいて、旬の食材を使った料理教室が開催されました。

この教室は地産地消を推進するため、ドールランドみなかみのレストランメニューやお土産を監修している岩永健シェフを講師に迎え、「みなかみの野菜を使った秋のグラタン」と「メーレコッテ（焼きりんご）」を作りました。

参加者は、岩永シェフから野菜のおいしい食べ方や料理のコツなどの手ほどきを受け、楽しく料理教室が行われました。

矢瀬親水公園に新しい複合遊具が完成

10月18日、矢瀬親水公園内に新しい複合遊具が完成し、月夜野幼稚園児約80人が参加しオープニングセレモニーが開催されました。

この事業は、既存遊具「ローラースライダー」が設置後14年が経ち老朽化したため、子育て支援「子どもの遊び場整備事業」として、3千500万円をかけて新たな複合遊具の建て替えを行ったものです。

オープニングセレモニー終了後、園児たちは新しい複合遊具を元気いっぱい楽しみました。

利根商モールに月夜野保育園児が参加

10月27日、利根商業高（大嶋伊佐雄校長）恒例イベント「利根商モール」が開催され、昨年に引き続き月夜野保育園年長組園児25人がステージイベントに参加しました。園児たちは男女に分かれて、お遊戯2曲を披露し、来場者から大きな歓声が上がっていました。

利根商モールは、昨年まで開催されていた同校の峻嶺祭を名称変更したイベントで、毎年開催されています。

第4回全国水源の里フォトコンテスト 角田さんがグランプリ、磯さんが特選を受賞

全国水源の里連絡協議会（西嶋泰義会長／大分県佐伯市長）主催による第4回全国水源の里フォトコンテストが開催され、角田行雄さん（小日向）が冬の藤原「大幽洞窟」に通って撮影した作品「洞窟の氷筍」が見事グランプリを受賞しました。また、写真仲間でもあり、共に応募した磯敏且さん（小日向）の作品「秘境に流る」も特選を受賞しました。

二人は、11月2日に岐阜県で開催された同会シンポジウムの場で表彰されたほか入賞作品写真展も開催されました。

▶角田さんの作品「洞窟の氷筍」

月夜野ライオンズクラブから学校へ球根を寄贈

11月7・9・13日、月夜野ライオンズクラブ（佐藤輝男会長／月夜野）から、町内各小学校へチューリップの球根3，600個が寄贈されました。

月夜野ライオンズクラブからは、毎年町に様々なものを寄贈していただいてます。

寄贈された5色のチューリップの球根は、児童たちの手により、校内美化活動の一環として一つ一つ丁寧に花壇やプランターに植えました。

来春にはたくさんの花をつけて学校を彩ることになります。

チャリティーコンサート協賛金を町へ寄附

11月6日、本町在住のサックス奏者テリー齋藤さん（湯原）から、チャリティーコンサート協賛金42，393円を寄附していただきました。

このチャリティーコンサートは、10月19日にカルチャーセンターにおいてテリー齋藤サクスフォンを聴く会（鈴木二三男会長／後閑）主催で開催されました。

テリー齋藤さんは、例年ふる里のために募金活動にご尽力されているほか、町のイベントや地域イベントにも参加され、素晴らしい音楽を多くの人に披露していただいています。

●TOPICS

がんばれ！未来のトップアスリート！ ⑫

【今月は新治少年剣道クラブスポーツ少年団の紹介です】

■単位団名　新治少年剣道クラブスポーツ少年団
■団員数　15人（平成24年11月現在）
■練習場所　新治B&G海洋センター
■練習日時　毎週火・木曜日　午後7時～8時30分
■問い合わせ先　代表　本多　工
☎&FAX（64）2200

コーチからのメッセージ

「すこやかな心を育て、健全な身体をつくり、正しい礼儀を身につける！」をモットーに日々みんなで頑張ってます。小中学生を中心に各種大会にも参加し、一泊合宿やクリスマス会、バーベキューなどのレクリエーションも盛りたくさんです。

未経験者大歓迎ですので、一緒に汗を流してみませんか？大人の方もOKです。一緒に子どもたちに剣道を教えていただける方、ぜひご連絡をください。

※スポーツを頑張っているスポーツ少年団の子どもたちを紹介します。チームの活動報告や団員募集などに役立ててください。掲載を希望される団体は、写真を一枚ご用意いただき、所定の用紙でお申し込みください。

詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先
町スポーツ少年団本部事務局　☎（25）5025
総合政策課企画グループ（広報担当）　☎（25）5001

防火ポスターコンクール（敬称略）

※写真は利根沼田防火協会連合会
ポスターコンクールに出品した作品です。

町長賞

氏名	学校・学年
小野日花里	（桃野小３年）
阿部　加菜	（新治小３年）
木村　怜央	（水上小３年）
中村　研介	（桃野小６年）
渡部　　瑠	（新治小６年）
蝋山　祐也	（水上小６年）
木村里花子	（月夜野中３年）
河合希楽理	（新治中２年）
蝋山加奈子	（水上中３年）

消防団長賞

氏名	学校・学年
小野　竜弥	（桃野小３年）
松田　來華	（新治小３年）
味戸　遥香	（水上小２年）
香山　愛莉	（桃野小４年）
北野　彩花	（新治小６年）
小林龍太郎	（水上小５年）
石坂　悠莉	（月夜野中３年）
塩原　悠馬	（新治中３年）
宮代　紗希	（水上中３年）

議長賞

氏名	学校・学年
髙橋　実鈴	（古馬牧小３年）
金井　悠真	（新治小１年）
佐藤　令哉	（水上小３年）
原澤　　慧	（古馬牧小５年）
掛川　理恩	（新治小５年）
関上　飛奈	（水上小４年）
原澤友紀乃	（月夜野中２年）
佐久優美子	（新治中１年）
南雲由香里	（水上中２年）

協会長賞

氏名	学校・学年
戸澤　大智	（桃野小２年）
髙橋こころ	（新治小３年）
真庭啓一郎	（水上小３年）
髙橋美乃莉	（桃野小５年）
小室　麻穂	（新治小４年）
原　　勇貴	（水上小４年）
福井明日香	（月夜野中２年）
本多　聖吾	（新治中２年）
鈴木ほのか	（水上中２年）

教育長賞

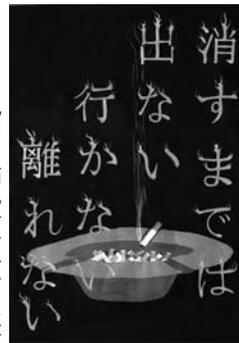
氏名	学校・学年
今井　　萌	（桃野小２年）
林　　賢人	（新治小３年）
髙橋　彩乃	（水上小２年）
髙橋　勇斗	（桃野小４年）
阿部　純也	（新治小５年）
加藤　　雅	（水上小６年）
矢嶋　秀哉	（月夜野中３年）
阿部　七星	（新治中２年）
宮内　結衣	（水上中３年）

消防署長賞

氏名	学校・学年
尾﨑　聖凌	（桃野小２年）
木内玲央奈	（新治小２年）
髙野　桃羽	（水上小１年）
田村　竜士	（桃野小６年）
竹内　　舞	（新治小５年）
星野　真由	（水上小５年）
櫻井　理穂	（月夜野中３年）
小野塚貴紀	（新治中２年）
真庭　　萌	（水上中２年）

▶小野日花里（桃野小３年）

▶木村　怜央（水上小３年）

▶渡部　瑠（新治小６年）

▶蝋山　祐也（水上小６年）

▶河合希楽理（新治中２年）

▶蝋山加奈子（水上中３年）

■問い合わせ先　総務課　消防･防災グループ　☎(25)5002

人権ポスターコンクール（敬称略）

小学生の部

■最優秀賞

氏名	学校・学年
井熊　萌乃	（桃野小４年）

■優秀賞

氏名	学校・学年
増田　彩乃	（古馬牧小６年）
髙橋　沙也	（桃野小３年）
髙橋　実優	（桃野小６年）
原澤　彩奈	（桃野小６年）

中学生の部

■最優秀賞

氏名	学校・学年
小野　美玲	（水上中３年）

■優秀賞

氏名	学校・学年
干川　絢女	（月夜野中１年）
干川　佳純	（月夜野中３年）
佐藤　玲奈	（月夜野中３年）
阿部　愛華	（月夜野中３年）

■表彰式　12月8日（土）午前10時～ 中央公民館 3階 大会議室
　表彰及び講話　講師 今橋憲雄さん
■展示会　12月3日（土）～10日（月） みなかみ町役場ロビー

▶井熊　萌乃（桃野小４年）

▶小野　美玲（水上中３年）

― 人権週間　12月4日（火）～10日（月）　思いやりの心、かけがえのない命を大切に！ ―

■問い合わせ先　教育課　生涯学習グループ　☎(25)5025

ホタルに関するポスターコンクール（敬称略）

小学生の部

賞	氏名	学校
金　賞	山之内鮎美	（古馬牧小５年）
銀　賞	髙橋　香里	（新治小５年）
銅　賞	髙橋　聖龍	（古馬牧小６年）
佳　作	尾渕　結花	（古馬牧小５年）
〃	今井　愛心	（月夜野北小５年）
〃	阿部　力也	（古馬牧小５年）

中学生の部

賞	氏名	学校
金　賞	吉田　麻鈴	（月夜野中１年）
銀　賞	髙橋　奈那	（月夜野中１年）
銅　賞	髙田　瞳	（水上中１年）
佳　作	佐藤　未菜	（月夜野中２年）
〃	阿部　美葉	（月夜野中１年）
〃	干川　絢女	（月夜野中１年）

▲山之内鮎美（古馬牧小５年）

▲吉田　麻鈴（月夜野中１年）

環境に関するポスターコンクール（敬称略）

小学生の部

賞	氏名	学校
金　賞	髙橋希々花	（桃野小３年）
銀　賞	星野　宏翔	（新治小５年）
銅　賞	小林　耕士	（新治小３年）
佳　作	松山　実樹	（月夜野北小３年）
〃	見城　佑奈	（新治小３年）

中学生の部

賞	氏名	学校
金　賞	蝋山　若菜	（水上中３年）
銀　賞	深津　里佳	（月夜野中２年）
銅　賞	小野　葉月	（月夜野中２年）
佳　作	都筑　有輝	（月夜野中２年）
〃	田村　采未	（月夜野中２年）

▶髙橋希々花（桃野小３年）

▶蝋山　若菜（水上中３年）

■問い合わせ先　税務課　住民税グループ　☎(25)5007

住宅を新築する子育て家庭に補助します！

子育て世代の定住化を促進し地域の活性化を図るため、12月1日から子育て家庭住宅新築補助金制度を開始しました。詳しくは子育て健康課子育て支援グループまでお問い合わせください。

■対　象　者　・町内に住所がある方（新築後に転入予定の方は完成後6ヶ月以内に転入できる方）
・中学生以下の児童を養育している方または妊婦がいる世帯に属する方

■対象物件　・町内に新築する住宅
・町内施工業者による新築住宅
※建売物件購入（新・中古）または増改築は対象になりません。

■補　助　額　対象工事費の10%の額（上限100万円）
※他の補助金を併用して受けることはできません。

■申請手続き　建築契約後から建築完成までの間に申請を済ませてください。
○申請に必要なもの
契約書、図面、子育て家庭であることがわかる書類等

■申請開始日　平成24年12月1日

■申　請　先　子育て健康課　子育て支援グループ

まちづくり交流課が窓口となっている平成24年度住宅新築・改修工事などに対する補助制度（住宅新築改修等補助金）は、12月28日（金）午後5時までの受付分をもって終了します。

■問い合わせ先　子育て健康課　子育て支援グループ　☎(25)5009

冬の暮らしをお手伝い

《高齢者および要援護者冬期生活支援事業》

■事業の目的

労力的かつ経済的に自力で除雪等が困難な高齢者および要援護者に対して、冬期間の安全な暮らしを確保することを目的とします。

■支援を利用できる期間　平成24年12月～平成25年3月まで

■支援を利用できる世帯

①在宅で、日常生活を営むのに支障のある65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯、もしくはそれと同等の環境にある高齢者のみの世帯。

②身体障害者手帳の交付を受けた人で、1級および2級に該当された人のみで構成された世帯。

※ただし、町民税の所得割が課税されている世帯や、親族等から同等の支援を受けることができる世帯（集合住宅にお住まいの人等は対象外）

■支援を受けるには

民生委員さんを通じて町に申請をしていただきますので、除雪をする前に担当地区の民生委員さんにご相談ください。

■支援の内容

①除雪支援

一世帯あたり期間中2回まで、屋根の雪下ろしにかかった費用を町が一部支援します。1回の支援額は1万円とし、それを越えた費用は自己負担となります。

②冬期居宅支援

お住まいの建物が積雪により倒壊の恐れがあると認められた場合、町で委託した民間施設（下表）に一時居住できます。費用は1泊2食付き5,000円で半額の2,500円を町が支援します。また居住できる期間は最長で1ヶ月です。

★冬期居宅支援で町が委託した民間施設★

地　区	施　設　名	住　所	電　話	対　象　地　区
月夜野地区	真沢の森	月夜野2537-2	20-2121	月夜野地区全域
水上地区	ペンションきかんしゃ	藤原6175-1	75-2004	藤原上
	ロッヂとんち	藤原3534-1	75-2337	藤原中・藤原下
	民宿三枝	綱子316-1	72-5122	粟沢・綱子・幸知・湯桧曽・大穴
	天野屋旅館	湯原804	72-2307	鹿野沢・小日向・高日向・小仁田・寺間 川上・阿能川・湯原・谷川
新治地区	民宿越路	永井415-1	66-1231	永井
	ライフケア猿ヶ京	猿ヶ京温泉1219-3	66-0612	吹路・猿ヶ京温泉
	浜屋旅館	相俣2577	66-0888	赤谷
	高原ハウス	相俣243-5	66-0090	相俣・浅地
	旅館みやま荘	湯宿温泉598-1	64-0545	湯宿温泉・茅原・坂下・十二河原・布施 新巻・下新田・上羽場・下羽場・師田
	ペンション ポミエ	東峰273	64-0005	須川・笠原・谷地・東峰・恋越・入須川 塩原

■問い合わせ先　町民福祉課　高齢介護グループ　☎(25)5012

予防接種に関するお知らせ

不活化ポリオワクチンの予防接種について

これまでの生ポリオワクチンに替わり、9月から不活化ポリオワクチンが導入されました。

対象者には8月中に個別通知でお知らせしましたが、まだ接種していない人は早めに接種しましょう。11月からは従来の三種混合ワクチンに不活化ポリオワクチンが加わった四種混合ワクチンが開始されました。生後3か月を迎えたらできるだけ早く接種を受けましょう。

四種混合ワクチン

不活化ポリオワクチン ＋ 従来の三種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風）

・三種混合ワクチン及びポリオワクチン未接種者は四種混合ワクチンを接種することになります。

・三種混合ワクチン及び生ポリオワクチン、不活化ポリオワクチンのいずれかを既に接種した人は、四種混合ワクチンではなく三種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンを接種することになります。

第2期・3期・4期、麻しん（はしか）・風しん二種混合ワクチンについて

町では、麻しん（はしか）・風しん二種混合ワクチン予防接種の第2期・3期・4期対象者が定期予防接種として無料で受けられる期間は今年度末までです。まだ接種していない人は冬休み等を利用し早めに接種しましょう。

■**対象者**　①年長児（第2期）
②中学1年生（第3期）
③高校3年生（第4期）

■**接種期間**　平成25年3月31日まで

■**接種時の持ち物**　①母子健康手帳　②予診票

※予診票を無くした場合は、子育て健康課または各支所に予備があります。母子健康手帳を持参し窓口で申し出てください。

インフルエンザ予防接種について

町では、インフルエンザの発症予防及び重症化防止、経済的負担の軽減のため、高齢者や中学3年生以下に対しインフルエンザ予防接種費用の一部を補助しています。

今年度の予防接種補助を受けるには、次の期限までに医療機関で接種を済ましてください。

詳しくは、広報みなかみ10月号（第84号）でご確認いただくか、子育て健康課健康増進グループまでお問い合わせください。

■**高齢者の接種期限**　12月31日（月）まで

■**中学生以下の接種期限**　平成25年1月31日（木）まで

■問い合わせ先　子育て健康課　健康推進グループ　☎(62)2527

日帰り温泉 年末年始の営業について

施設名	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
町営温泉センター三峰の湯 ☎(62)1022	休館			午前10時〜午後7時	
風和の湯 ☎(72)1526	午前10時〜午後8時				
遊神館 ☎(64)2626	午前10時〜午後8時	午前10時〜午後9時			
まんてん星の湯 ☎(66)1126	午前10時〜午後8時30分				
湯テルメ谷川 ☎(72)2619	午前10時〜午後9時				
ふれあい交流館 ☎(72)8885	午前10時〜午後9時	午前10時〜午後6時	休館	午前10時〜午後9時	

※最終入館受付時間(閉館時間の30分〜1時間前)は各施設により異なりますので、ご確認のうえお出掛けください。

■問い合わせ先 まちづくり交流課 商工振興グループ ☎(25)5028

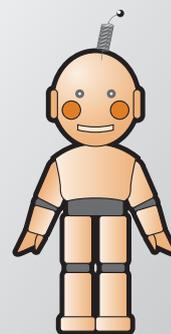
奥利根アメニティパーク 年末年始の営業について

施設名	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
奥利根 アメニティパーク ☎(64)1167	午前9時〜午後4時	休館					午前9時〜午後4時

※12月はご家庭の大掃除等が行われゴミの搬入が多くなります。ゴミ等の分別はしっかりとお願いします。
※12月30日〜1月3日は年末年始休業となります。ご家庭で分別をし開業日にゴミステーションに出してください。

■問い合わせ先 環境課 奥利根アメニティパークグループ ☎(64)1167

平成24年工業統計調査を実施します

○平成24年工業統計調査は、従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に、平成24年12月31日時点で実施します。
○工業統計調査は、わが国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
○調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
○調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
○調査の趣旨・必要性をご理解いただきご回答をよろしくお願いします。

工業統計キャラクター
コウちゃん

経済産業省・都道府県・市町村

■問い合わせ先 総合政策課 企画グループ ☎(25)5001

町内スキー場オープン予定日のお知らせ

スキー場	問い合わせ先	オープン予定日	ゲレンデ	リフト等
谷川岳天神平スキー場	☎(72)3575	11月下旬	6コース	リフト4･ロープウェー1
水上高原スキーリゾート	☎(75)2222	12月22日(土)	11コース	リフト3
水上高原藤原スキー場	☎(75)2321	12月22日(土)	9コース	リフト3
宝台樹スキー場	☎(75)2557	12月15日(土)	16コース	リフト8
奥利根スノーパーク	☎(72)8101	12月21日(金)	8コース	リフト5
大穴スキー場	☎(72)2354	12月22日(土)	3コース	リフト3
ホワイトバレースキー場	☎(72)5094	12月21日(金)	5コース	リフト2
ノルン水上スキー場	☎(72)6688	12月20日(木)	6コース	リフト4
赤沢スキー場	☎(66)1254	12月22日(土)	5コース	リフト2･ロープ塔2
鹿の沢スキー場	☎(72)3305	積雪時～	1コース	なし

※オープン日は積雪状況により変更されます。事前にご確認のうえお出掛けください。

■問い合わせ先　観光課　観光振興グループ　☎(25)5017

ニューイヤー駅伝2013inぐんま
～第57回全日本実業団対抗駅転競争大会～

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューイヤー駅伝inぐんまが新春の上州路を舞台に繰り広られます。

全国6地区の予選を勝ち抜いた37チームが実力日本一をかけて7区間、100kmを駆け抜けます。

県庁をはじめ、各中継ポイントでは、大会を盛り上げるイベントが盛りだくさんです。是非とも遠藤に足を運び、大きな声援を送ってください。

ニューイヤー駅伝2013inぐんま

平成25年1月1日　午前9時10分スタート！

なお、大会の様子は、TBS系列28局フルネットで午前8時30分より6時間生中継されます。

新年のテレビ生中継を通じて「ふるさと・群馬」を全国に発信します。

町民の皆さん、是非ご声援ください。

大会についての詳細は県ホームページでご確認いただくか、またはニューイヤー駅伝実施本部（県庁総務部総務課）へお問い合わせください。

■県ホームページアドレス　http://www.pref.gunma.jp/
■県庁総務部総務課　☎027(226)2032

※大会当日は、交通規制にご協力をお願いします。

まちづくり基本条例検討委員会の委員を募集します

町では、現在施行されている「みなかみ町まちづくり基本条例」の見直しを行うにあたり、まちづくりにふさわしいものであるための検討をしてもらうため、「まちづくり基本条例検討委員会」の委員を募集します。

この条例は、町民の皆さんに積極的にまちづくりに関わっていただき、協働によるまちづくりを進めることで、地域力を高め活力ある町を実現するために、平成20年に制定されました。この条例はみなかみ町のまちづくりにふさわしいものであり続けるために、5年を超えない期間ごとに内容の検討をすることになっています。

■募集人員　3名
■応募資格　町内に住所を有する20歳以上の方（平成24年4月1日現在）
■任　　期　条例見直し案を町長に答申するまでの期間
■委員報酬　なし
■活動内容　みなかみ町まちづくり基本条例検討委員会の委員として委嘱され、委員会に出席していただき「みなかみ町まちづくり基本条例」の見直し作業に従事していただきます。この委員会で見直された条例案は町長に答申されます。
■応募方法　応募用紙に必要事項を記入し、「協働のまちづくり」と題した400字程度の作文を同封していただき、総合政策課まで郵送もしくは窓口に提出してください。
■応募用紙　応募用紙は、総合政策課または各支所窓口でお求めください。また、みなかみ町役場ホームページからもダウンロードできます。
※みなかみ町役場ホームページ
http://www.town.minakami.gunma.jp
■募集期間　12月3日（月）～18日（火）
■応 募 先　〒379-1393
みなかみ町後閑318番地
みなかみ町役場　総合政策課　企画グループ
■選考方法　委員の選考は、選考委員会において決定されます。選考結果は応募者全員に通知します。

※詳しい内容については総合政策課までお問い合わせください。

■問い合わせ先　総合政策課　企画グループ　☎(25)5001

■税務署からのお知らせ■

～公的年金等を支給されている方へ～

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。
詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。
※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

※この場合であっても、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
※この場合であっても、確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の要件を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

■問い合わせ先　沼田税務署　個人課税部門　☎(22)2133
みなかみ町役場　税務課　住民税グループ　☎(25)5007

医療機関を受診される方へ

ジェネリック医薬品（後発医薬品）をご存知ですか？

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ医薬品のことです。

●先発医薬品より安価で経済的です。

ジェネリック医薬品を使用することで家計の負担を抑えるだけでなく、保険者の負担も減らせるため保険料の引き上げ抑制につながります。

※価格は品目ごとに様々ですが、先発医薬品の半額以下の薬もあります。

●効き目や安全性は、先発医薬品とほぼ同等です。

国では後発医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性・安全性を有するかどうかについて欧米と同様の基準で審査を行っています。

※薬の形、色や味は、先発医薬品と異なる場合があります。

●欧米では幅広く使用されています。

アメリカ、イギリス、ドイツなどでは、使用されている医療用医薬品の約半分が後発医薬品です。（日本の後発医薬品のシェアは2割に満たないのが現状です。）

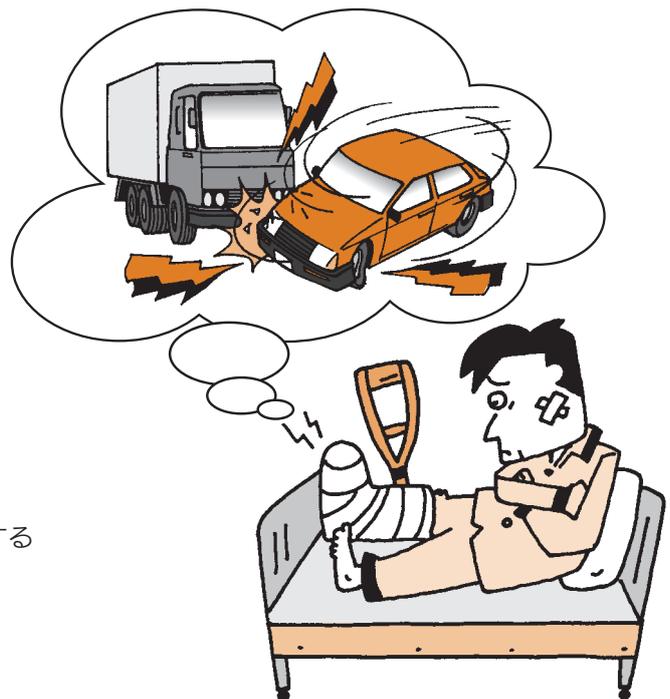
※なお、ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。疾病によっては、使用できない場合があります。

交通事故と保険診療

皆さんが交通事故（第三者行為）などでケガをしたときでも、国民健康保険または後期高齢者医療で治療を受けることができます。ただし、治療費は原則として加害者が過失に応じて負担すべきものです。そのため、保険を使って治療を受けたときは、保険者が治療費を一時的に立て替え、後で加害者から返してもらうことになります。

交通事故にあったら必ず窓口へ届け出て必要な手続きをしてください。

＜交通事故にあったときの注意点＞

- 警察に届ける
- 必ず役場に届ける
  （**保険証、印鑑、交通事故証明書**が必要です）
- 国保または後期高齢者医療に相談してから示談する

■**問い合わせ先**　町民福祉課　窓口·医療グループ　☎(25)5010

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は忘れずに納めましょう
—口座振替の「早割」がお得で便利—

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金の「第1号被保険者（農業や自営業者、学生など）」は、月額14，980円の保険料を納めなければなりません。

保険料を納め忘れて未納のままにしてしまうと、将来受ける年金額が減額になったり、年金が受けられなくなる場合があるばかりか、万が一の事故などで障害者になったときの障害年金や、一家の支え手が亡くなったときの遺族年金が受けられなくなる場合があります。

納め忘れている方は早めに納めましょう。

保険料の納付には口座振替の「早割（はやわり）」がお得で便利ですので、ぜひご利用ください。これは、口座振替の指定日を納付期限より1か月早めることで、1か月当たりの保険料が50円割引になる制度です。また、一度手続きをすれば、その後は毎月の保険料が指定の預貯金口座から定期的に引き落とされるので、納め忘れの心配もありません。

この「早割」制度を希望される方は、①預貯金通帳、②預貯金通帳届出印、③基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、国民年金保険料納付書など）を持参のうえ、役場または年金事務所へお申し出ください。

■問い合わせ先
渋川年金事務所　国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課窓口・医療グループ
☎(25)5010

心配ごと・法律相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

■月夜野会場　12月18日（火）
会場：町保健福祉センター2階
■水上会場　1月15日（火）
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

■新治会場　12月14日（金）
会場：のぞみ館 相談室
■月夜野会場　1月11日（金）
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■■■問い合わせ先■■■
みなかみ町社会福祉協議会
☎(62)0081

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。
☎027-234-4970にかけると、約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

12　月

■月曜	マイコプラズマ肺炎（はいえん）
■火曜	はしかの知識（ちしき）
■水曜	乳腺（にゅうせん）の炎症（えんしょう）
■木曜	子宮筋腫（しきゅうきんしゅ）
■金曜	子宮頸（しきゅうけい）ガンの原因（げんいん）と予防（よぼう）
■土日	放射能（ほうしゃのう）と風評（ふうひょう）との被害比較（ひがいひかく）

12月の「直接相談タイム」

○8日（木）　皮膚科・外科
○14日（水）　歯科
○受付時間帯
午後7時30分～9時まで
◎この時間帯に電話すると、直接医師が電話にでます。

■納税と納期限■

12月の納税

■納期限：12月25日㈫
固定資産税　第4期
国民健康保険税　第9期

1月の納税

■納期限：1月31日㈭
町県民税　第4期
国民健康保険税　第10期

◎国民年金
11月分の納期限は、
1月4日㈮です。
◎介護保険料
第5期の納期限は、
12月25日㈫です。
◎後期高齢者保険料
第6期の納期限は、
12月25日㈫です。

お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

お知らせ

芸術のまちづくり企画展

芸術のまちづくり実行委員会とNPO奥利根芸術文化アカデミーでは、これまで収蔵しているみなかみコレクションの中から、「みなかみ水と光」をテーマに絵画を選定し、リニューアルした道の駅水紀行館で企画展を開催しています。

■場所　道の駅水紀行館展示室

■開館時間　午前9時～午後5時

■休館日　毎月第2・4火曜日

■問い合わせ先

まちづくり交流課

地域振興グループ

☎（25）5029

第3回たくみの里「つるし雛・ひなめぐり」説明会

第3回たくみの里「つるし雛・ひなめぐり」イベントに参加を希望する方は、次のとおり説明会を開催しますのでお越しください。

■日時　12月11日（火）午後4時～

■場所　たくみの里

体験予約センター

■主催　NPO法人たくみの会

※イベント開催期間は3月2日（土）～4月7日（日）です。

■問い合わせ先

たくみの里体験予約センター

☎（20）6111

林業退職金共済制度（林退共）からのお知らせ

林業の仕事をしていたことがありませんか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応しますので、最寄りの支部または本部へお問い合わせご相談くださいますようお願いします。

■問い合わせ先

独立行政法人

勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

☎03（6731）2887

募集

がん診療連携拠点病院機能強化事業公開シンポジウム

独立行政法人国立病院機構沼田病院では、昨年からはじめた内村鑑三記念「がん哲学外来」を記念し、『偉大なるお節介　医療のすき間に光をともす』と題して公開シンポジウムを開催します。

■日時　12月8日（土）

午後1時30分～4時

■場所　ホテル・ベラヴィータ

■主催　独立行政法人

国立病院機構沼田病院

■講演

○日本赤十字医療センター

緩和ケア科

音楽療法士　新倉晶子

「がんで痛む心に音楽を」

○一般財団法人

ライフ・ランニングセンター

『新老人の会』群馬支部

事務局長　吉江福子

「模擬患者活動　ご存知ですか？」

○順天堂大学医学部病理・腫瘍学

教授　樋野興夫

■入場料　無料

■申し込み　事前予約不要

※視覚障害者の方々には手話通訳者をご用意します。

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構

沼田病院内相談支援センター

（地域医療連携室）

☎（25）7017

募集

親子スキー教室参加者募集

母（父）子家庭を対象に、親子でスキー技術の講習やイベントに参加し、楽しい一日を過ごすとともに、他の家族との交流を図ってみませんか。

■日時　平成25年2月10日（日）午前10時～午後4時
■場所　宝台樹スキー場
■対象　県内在住の母（父）子家庭の母（父）と子（高校生以下）及び寡婦
■定員　親子合わせて120名
※応募多数の場合は抽選
■内容　講師による実技指導とイベントの参加
■乗車場所　沼田運動公園（その他県内各所。乗車時間等詳細は当選者に直接連絡します。）
■参加費　母（父）親　3，000円／子ども　2，000円／3未満の乳幼児　500円
■申込方法　往復はがきに、住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・希望乗車地及び親子スキー教室と記入のうえお申し込みください。
■申込期限　平成25年1月18日必着
■その他　レンタル料は自己負担
■申し込み・問い合わせ先
財団法人　群馬県母子寡婦福祉協議会
☎027（255）6636
〒371－0843
前橋市新前橋町13－12
群馬県社会福祉総合センター内5階

東京藝術大学 卒業・修了制作作品 展示場所の募集

東京藝術大学の卒業生及び修了生から寄贈された作品151点を、多くの方にご覧いただきたく観光事業者（旅館・ホテル、飲食店等）を対象に展示会場を募集しています。

■展示期間　1年以上展示が可能であること。
■サイズ　H2,273mm×W2,273mm（最大サイズ）
※申し込みの際にご希望のサイズをお伝えください。
※サイズによってご希望に添えない場合があります。
■申し込み・問い合わせ先　まちづくり交流課 地域振興グループ ☎(25)5028

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

（財）日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集します。

■目的　先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに同地域住民と友好親善を図る。
■実施地域
○広域地域
①東部ニューギニア（2次）
②フィリピン（2次）
③中国（2次）
○特定地域
①西部ニューギニア
②ビスマーク諸島
③マーシャル・ギルバート諸島
■参加費　9万円
■その他
○各訪問地ごとに実施日・締切日が違いますので詳細はお問い合わせください。
■申し込み先
群馬県遺族の会
☎027（255）6147
■問い合わせ先
（財）日本遺族会
☎03（3261）5521

相談

群馬こども救急相談

子どもの急な病気に対する保護者の不安軽減及び医療機関の負担軽減を目的に小児救急医療電話相談事業（「群馬こども救急相談」）を実施しています。

■相談時間
○月～土曜日
　午後6時～翌朝午前8時
○日・祝日・年末年始
　午前9時～翌朝午前8時

■電話番号　＃8000

■相談スタッフ　保健師・看護師

■利用上の注意
○ダイヤル回線、IP回線では短縮番号の「＃8000」は利用できませんので携帯電話でおかけください。
○「＃8000」で通話できない場合（電子音や無音状態）は、携帯電話または「☎03（5524）8135」へおかけください。
○電話相談の通話料は有料です。
○病気の診断や治療をするものではなく、助言によって保護者の判断の参考としていただくものです。
○激痛や意識がないなど、明らかに緊急を要する場合は119番をご利用ください。

■問い合わせ先
　群馬県医務課　医師確保対策室
　☎027（226）2540

みなかみバスカードをご利用ください

公共の路線バスの利用促進と利用者支援を目的に路線バス回数乗車券「みなかみバスカード」を販売しています。

■実質販売額　2,000円（利用可能金額4,350円）
■購入場所　町民福祉課・各支所
■購入方法　窓口にて申請書を記入し購入してください。
■問い合わせ先　総合政策課　企画グループ
☎（25）5001

図書室 12月の開室日

中央公民館図書室

☎(62)2275

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

■開室日(●印)／時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室
■休室日:月曜日、祝日、年末年始、図書整理期間

■おすすめの新着図書
◎一般書　禁断の魔術／東野圭吾
◎児童書　はるかちゃんとかなたくんのしりとりさんぽ／石津ちひろ

新治公民館図書室

☎(64)0111

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

■開室日(●印)／時間:午前9時～午後5時

■おすすめの新着図書
◎一般書　微笑む人／貫井徳郎
◎児童書　コッコさんのおみせ／片山　健

水上公民館図書室

☎(72)3707

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

■開室日(●印)／時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

■おすすめの新着図書
◎一般書　64／横山秀夫
◎児童書　小さなりゅうとふしぎな木／長井るり子

カルチャーセンター児童図書室

☎(20)4040

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

■開室日(●印)／時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)／時間:午後3時30分～

■おすすめの新着図書
◎一般書　モコはかんがえます／まつした　さゆり
◎児童書　一期一会スキの始まり。／マインドウェイブ

地域包括支援センターだより　シリーズ20

みなかみ町の生きがいサロン紹介

町内各地で開催されているサロンを順次紹介しています。
場所や参加者によってサロンもそれぞれ特徴があり、内容もバラエティーに富んでいます。お近くのサロンを見つけて是非参加してみませんか。

「高日向サロン」 月1回 第3日曜日 午前10時～正午 代表：木村絹代

高日向サロンは、毎月1回第3日曜日に高日向公民館で開催されています。
町内で次々とサロンが始まっている事から、近隣サロンを見学し参考にしてサロンを立ち上げたそうです。参加費は1回100円でお茶菓子代などに充てられています。
毎回、平均17～18人の参加者で体操や歌、ゲーム、お茶飲み話しなど盛りだくさんな内容で楽しんでいます。その他には季節の行事も取り入れたり、三国館への観劇にも出かけました。これからは、遊神館への小旅行やクリスマス会なども予定され、皆さんも楽しみにしているそうです。
サロンを訪ねた日は、皆さんで輪投げをされていました。数メートル離れた場所からの投輪はレベルが高く、高得点が入るたびに歓声があがっていました。皆さん元気で公民館の階段もスイスイと上り下りをしていました。
そんな中、高日向区の協力もあり、皆さんのために立派な手摺りが付けられたそうです。
サロンは、冬期間の1月～3月は休みになりますが、お互い健康に気をつけて春の再開を心待ちに過ごすそうです。

送りつけ商法にご用心！

頼んでいない品物が届いたら慎重な対応を心がけましょう。

やってみよう！口腔ケア

今月は残存歯（ざんぞんし）の大切さと舌ケアについてです。

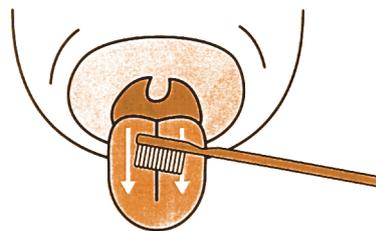
舌のケアも毎日してみましょう。

年齢とともに口腔（口からのどまでの空間）機能はどうしても低下してきます。筋力が衰え、唾液の分泌が減ってくると、口腔内に細菌が繁殖しやすくなり、気道感染や肺炎を招いてしまうこともあります。

■口のお手入れはこまめにしましょう。

歯みがきは毎食後かならずしましょう。電動歯ブラシを利用する歯みがきも楽にできます。歯の本数が少ないからといって磨かないのではいけません。1本でも残存歯があれば食べものはおいしく感じます。
舌の汚れにも注意してください。口の中が臭い感じがする方は、もしかすると舌が汚れているかもしれません。舌の掃除は細菌の繁殖防止や口臭予防にもなります。唾液の出方も変わり食事もおいしく食べられます。

舌（舌苔）の手入れ

●奥から手前に軽くこする

■問い合わせ先　包括支援センター　☎(62)0540

健康づくりインフォメーション
みんなの保健

●問い合わせ先　子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

■会場　町保健福祉センター
■対象　４か月児・10か月児
■期日　12月19日（水）・１月16日（水）
■受付　４か月児　13時45分～14時
　　　　10か月児　12時45分～13時

幼児健診

■会場　町保健福祉センター
■受付　12時45分～13時

健診名	12月	1月
1歳6か月児健診 対象 1歳7･8か月児		22（火）
2歳児歯科健診 対象 2歳1･2か月児	4（火）	
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7･8か月児	12（水）	
3歳児健診 対象 3歳1･2か月児		31（木）

乳児相談・母乳相談

■会場　町保健福祉センター
■対象　3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
■期日　12月13日（木）・１月10日（木）
■時間　９時30分～11時30分
■受付時間および内容
＊３か月児　10:00～10:15 計測･問診･ふれあい遊び
＊８か月児　9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
＊12か月児　10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
＊妊・産婦　9:30～11:30 母乳相談（予約制）

ママヨガ教室

■会場　子育て支援センター（にいはるこども園内2階）
■対象　妊娠中～産後12か月くらいまでの母親
■期日　12月17日（月）・１月28日（月）
■時間　10時30分～11時30分
　　　　（受付は10時15分～10時30分まで）
■持ち物　運動のできる服装・汗ふきタオル１枚

母子健康手帳交付

■会場　子育て健康課　　■対象　全地区
■12月　３日（月）･10日（月）･17日（月）･25日（火）
■１月　７日（月）･15日（火）･21日（月）･28日（月）
■時間　９時～11時30分　13時～16時
※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

■会場　子育て支援センター（にいはるこども園内２階）
■対象　就学前の子どもと保護者
■日時　月～金曜日　10時～16時
【12月･１月のじゃんぷの日（毎週木曜日）10時～12時】
■期日　●12月６日／読み聞かせ（紙芝居おばさんがやってくる）
　　　　13日／お茶しませんか？（クリスマスバージョン）
　　　　20日／クリスマス会
　　　　27日／大きくなったかな？
　　　●１月10日／お茶しませんか？
【特別メニュー】
・リトミック　開催日：12月３日（クリスマスバージョン）
　　　　　　　　　　１月（お休み）
　　　　　　会　場：月夜野わんぱくクラブ
　　　　　　時　間：10時30分～11時30分
○問い合わせ先　子育て支援センター　☎(64)1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。
【キラキラ】■会場　にいはるこども園体育館隣
　　　　　■日時　毎週火・金曜日　10時～14時
【わくわく】■会場　水上公民館２階和室
　　　　　■日時　毎週水曜日　10時～14時
○問い合わせ先　子育て支援センター　☎(64)1848

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ にこにこくらぶ

■会場　町保健福祉センター
■対象　就園前の乳幼児と保護者（全地区）
■期日　12月14日（金）・21日（金）
　　　　１月11日（金）・18日（金）・25日（金）
■時間　10時～12時　　■主催　にこにこくらぶ
～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
12月14日●クリスマス会
１月18日●自由遊び
　　25日●豆まき
※麦茶が出るのでコップを持参してください。
※詳しいことは久野豊子さん（☎62-2403）までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ（１歳までの乳児対象）
■日時　12月14日(金)･1月11日(金) 10:30～11:30
■持ち物　バスタオル、フェイスタオル、防水シーツ
※費用は無料で、予約も必要ありません。

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ ぽかぽか

■会場　元ＪＡ利根沼田月夜野北事業所
■対象　就園前の乳幼児と保護者（全地区）
■日時　毎週月・火・水曜日　10時～15時
■主催　ＮＰＯ法人「北風塾」
　　　　12月18日●クリスマス会
○問い合わせ先　子育て広場「ぽかぽか」☎(25)3535

●今月の表紙●

たくみの里　豊楽まつり

10月28日、第17回たくみの里豊楽まつりが開催されました。
今年の豊楽まつりでは、みなかみブランド米の発表会が行われ、多くの来客者が新ブランド米おにぎりを試食されていました。

みなかみ 歳時記　町の主な行事予定

12月

中旬　■12月議会定例会　●本庁舎議場
21(金)　■町内小・中学校・幼稚園終業式
28(金)　■官庁仕事納め
　■消防団年末特別警戒(30日まで)　●町内全域
31(月)　■猿ヶ京温泉神明神社夜神楽　●猿ヶ京温泉神明神社　午前0時～

1月

4(金)　■官庁仕事始め
8(火)　■町内小・中学校・幼稚園始業式
11(金)　■みなかみ町新年賀詞交歓会　●松乃井ホテル　午後2時～
13(日)　■消防団出初め式　●月夜野総合体育館　午前10時30分～
　■第8回みなかみ町成人式　●カルチャーセンター　午後1時～

今月の食改推おすすめ地元食材レシピ
「あったか野菜グラタン」

材料(4個分)　1人分のエネルギー277kcal、塩分1.7g

舞茸…　1房(300g)　ブロッコリー…小1房(120g)　牛乳……　大さじ2(30g)
里芋…　3個(200g)　にんにく……………1/2かけ　とろけるチーズ…　60g
コーン………　40g　ホワイトソース…1缶(300g)　しょうゆ…小さじ1(6g)
油…大さじ1(12g)　酒…大さじ1(15g)　塩…少々　こしょう…少々

● 作り方 ●

①まいたけを一口大に割く。ブロッコリーは小房に分けて固めに茹でる。里芋は皮をむき、2㎝角に切り柔らかくなるまで茹でる。
②フライパンに油とにんにくを入れ火にかけ､香りがしてきたら舞茸を加え炒める。しんなりしたらしょうゆ･酒を加える。
③ホワイトソースは牛乳でのばす。
④耐熱皿に油をぬり、里芋、ブロッコリー、舞茸を色よく並べる。塩、こしょうをする。③のホワイトソース、とろけるチーズの順にかける。最後にコーンをのせる。
⑤オーブントースターで約10分焼く。

提供：食生活改善推進協議会

●ワンポイントアドバイス
しめじやエリンギ､かぼちゃ､玉ねぎなどを入れてもおいしくできます｡身体が温まる一品です｡

みなかみ町に おともだちがふえたよ!

10月の出生者	男の子	女の子	計
月夜野地区	4人	3人	7人
水上地区	2人	2人	4人
新治地区	2人	1人	3人
計	8人	6人	14人

数字は住民基本台帳(11/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の 人口と世帯　11月1日現在

総人口	21,574人	(－ 3)
男	10,400人	(－ 2)
女	11,174人	(－ 1)
世帯数	8,214世帯	(＋ 5)

数字は住民基本台帳に基づくもので､国勢調査の数値とは異なります。※(　)内は前月比

Gallery　東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。
◎平成24年4月末現在　93名から151作品を収蔵
広報にて紹介した作品数　77／151

『どこにでもあって　どこにもない』
作者／島田真悠子
規格・素材／H1700㎜×W2200㎜
油彩
作者コメント／
どこにでもありふれていて　どこにもない世界を描きました。

作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。
■開場日　月～金曜日(祝祭日は除く)　■開場時間　午前9時～午後4時30分

●発行／みなかみ町役場　〒379-1393　群馬県利根郡みなかみ町後閑318番地　☎0278-62-2111 FAX 0278-62-2291
●編集／総合政策課　企画グループ　●みなかみ町ホームページアドレス　http://www.town.minakami.gunma.jp/